第７９号　　2022 年 9 月 20 日

八王子市恩方老人憩の家

憩の家だより

発　　行：八王子市恩方老人憩の家　　電話・FAX：042-651-3961　　住 所： 八王子市下恩方町 3395
メールアドレス：ongata-ikoinoie@8-shakyo.or.jp　　利用時間：月曜～金曜　午前９時～午後４時

日頃より、利用者及び地域の皆様には、恩方老人憩の家の運営に温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウィルスは、7月よりオミクロン変異株“BA. 5”の急速な感染拡大に伴い皆様の生活へも大きな影響を及ぼすこととなりました。ご利用の皆様には、基本的な感染対策は変わりませんが、年間計画のイベント開催等へ配慮しつつ活動が継続できるよう努力してまいります。

今年度は、4回目のワクチン接種開始や新しい治療薬の確保や開発・提供開始が期待されております。恩方老人憩の家としても、感染対策に引き続きご理解・ご協力をいただき、これからも皆様の健康づくりを支えられるよう運営努力し、皆様方の御来所をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

1. グリーンカーテン

今年は異常な早さでの梅雨明けによる猛暑に見舞われ、やや遅れての生育となりました。
今年も、朝顔に加え風船カズラの白い花と不思議なグリーンの風船をつけた愛らしい景観となっています。

同時に熱中症予防についてもエアコンによる温度調節や日傘・保冷タオルなどの暑さ対策、こまめな水分補給など声かけさせて頂いております。

2. 第2回パソコン塾募集案内です

第2回「パソコン塾」募集　～定員９名の開講となります～

対　　象　：　市内在住の 60 歳以上の方で、文字入力ができる方
日　　時　：　１０月４日～１１月１日　（全５回）　毎週火曜日 13：30～15：30
会　　場　：　恩方老人憩の家　会議室　　定員　：　９名　受講料　：4,000 円
応募方法　：　広報はちおうじ 9 月 15 日号をご覧下さい。
※ 講師１名、サポーター２名により手厚い指導を受けられます。
ワード、エクセルによる資料作成などレベルアップした内容で楽しい講義をしています。

3.「七夕祭り」を開催しました。

今年は3年ぶりに開催することができ、来館者・出演者合わせて87名の方が参加し大盛況となりました。
館内にはお客様から頂戴した笹竹に多くの利用者からの願いを込めた短冊も飾り付けできました。

出演したパームトゥリーサークルの名称は、ハワイ語でヤシの木を表現し「家族愛」や「友愛」を意味します。ロケ・ナニとは「美しいばら」の象徴でもあり誰からも愛される華麗な舞が素敵です。
さらには大道芸サークルの皆さんによる特別演出もあり、一層の盛況となりました。

ロケ・ナニⅠサークル

ロケ・ナニⅡサークル

ロケ・ナニⅢサークル

パームトゥリーサークル

パームトゥリー＆ロケ・ナニ　コラボ

大道芸の会による南京玉すだれ

ロケ・ナニサークルによるフラダンスの披露や、パームトゥリーサークルによるウクレレ演奏、飛び入り参加による大道芸の会による南京玉すだれの披露や傘回しの演技は、会場と一体となって大いに盛り上がることができ、大盛況のもと和やかに過ごすことが出来ました。
憩の家職員一同、心より御礼申し上げます。

4. サークルの紹介

今年度は、19のサークルが活動しています。今回は、「絵手紙　里の会」サークルの活動についてご紹介します。
その時季のお花や果物、野菜を取り上げての絵手紙に心が癒されるものです。活動日は、毎月第1、第3金曜日の午後1時から４時までです。見学も可能ですのでご来場をお待ちしています。

絵手紙　里の会サークルの皆さん

廊下に展示してある作品

5. 教室の活動紹介

○　書道教室
島崎先生指導の下、15人の受講生が熱心に指導を受けています。第2、第4金曜日の午前9時50分から11時40分までの全10回です。写真は、受講時の様子と廊下に飾られている受講生の皆さんの作品です。今回は、夏日と百日紅（サルスベリ）です。その時々の時季にふさわしい題材を作品としています。

○　写仏教室
渡辺先生指導の下、10人の受講生が熱心に指導を受けています。第2、第4水曜日の午後2時から3時30分までの全10回です。写真は、受講時の様子と昨年度に行われ廊下に飾られた受講生の皆さんの作品です。仏様の姿をていねいに描き写して、自分と向き合うのが写仏の魅力です。

投　稿　欄

「サラサラ」と　音立て流る　浅川の
せせらぎ聴きつ　明日を生きゆく
松寄すみ江

侵入の　経路わからぬ　青虫は
そっとつまんで　キャベツを喰むる
中村清彦

久々に　里の兄から　電話有り
変わらぬ声に　ほっとする朝
長田富子

学校の　軒を巣立ちし　燕達
群なし止まる　背戸の電線
松寄すみ江

令和4年度・文化祭の開催について

今年度は、10月20日(木)、21日(金)の午前10時から午後3時まで開催いたします。
開催場所は、憩の家講習室及び施設内で作品展示予定です。
新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、開催内容につきましては作品の展示のみとさせていただきます。尚、展示作品は6つのサークル、2つの教室ならびに個人作品を予定しております。
皆様方の多数の参加を心よりお待ちしております。

（昨年の様子です）